

Langeweile? Versuchs doch mal hiermit:

Da kann einem die Zeit schon lang werden: keine Freunde, mit denen man sich treffen kann, kein Kindergarten, kein Sport.....

Wir haben hier etwas für Dich, was Spaß macht. Und gleichzeitig kannst Du aktiv etwas gegen diese fiesen Viren tun.

Das braucht man für die DIY-Knetseife:

- **2 Esslöffel flüssige Seife**
- **2 Esslöffel Speiseöl**
- **4 Esslöffel Speisestärke**
- **Lebensmittelfarbe in deiner Lieblingsfarbe**
- **Plätzchenausstecher oder Eiswürfelformen aus Silikon**

Alle Zutaten in einer Schüssel verrühren, bis die Masse fest und klumpig wird. Dann mit den Händen Kugeln formen. Je mehr Speisestärke, desto trockener und leichter formbar wird die Seife. Jetzt kannst du die Masse ausrollen und mit Plätzchenausstechern verschiedene Seifenstücke ausstanzen. Oder aber du füllst die Eiswürfelformen aus Silikon mit der Masse. Die fertigen Knetseifenstücke müssen noch trocknen und können dann in Gläsern aufbewahrt werden, bis sie zum Einsatz kommen.

Und dann heisst es: Wasser marsch und Händewaschen! Und zwar 20-30 Sekunden oder auch zweimal Happy-Birthday singen ... Verpacke doch die Stücke noch toll und sende deinen Großeltern oder anderen Personen, die du zur Zeit nicht treffen kannst, ein kleines Geschenk per Post!