

Apfelmuffins

Zutaten für 12 Portionen:

2 Äpfel
250 g Mehl
1 Pck. Backpulver
1 TL Zimt
1 Salz
Prise(n)
80 g Zucker
1 Pck. Vanillezucker
50 ml Öl (Rapsöl)
1 Ei(er)
125 ml Milch

Zubereitung:

Muffinblech vorbereiten. Backofen auf 200 Grad vorheizen.

Äpfel waschen, schälen, entkernen und in kleine Stücke schneiden. Zucker, Vanillezucker, Öl, Ei und Milch verrühren. Die Trockenzutaten vermischen und unterheben, die Apfelstückchen ebenfalls vorsichtig unterheben.

Auf 12 Muffinförmchen verteilen und ca. 20 - 30min backen.

